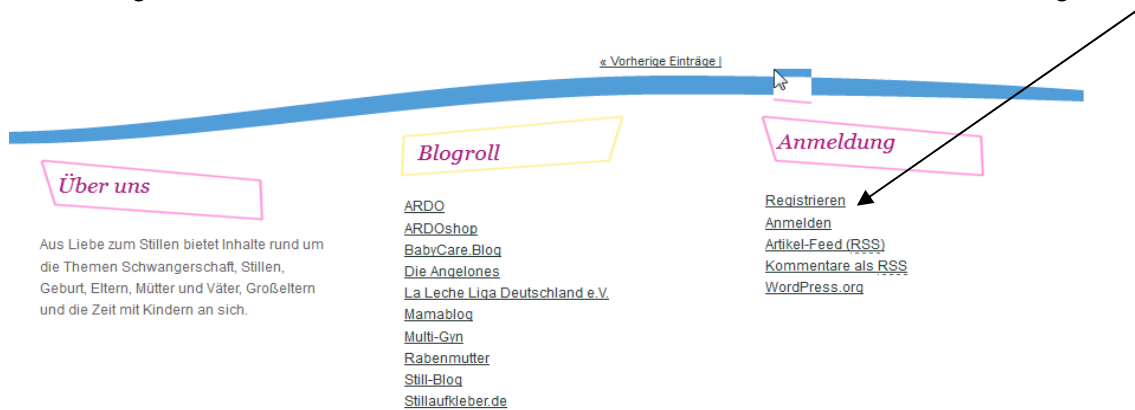


Wahl 1 → Kommentar verfassen

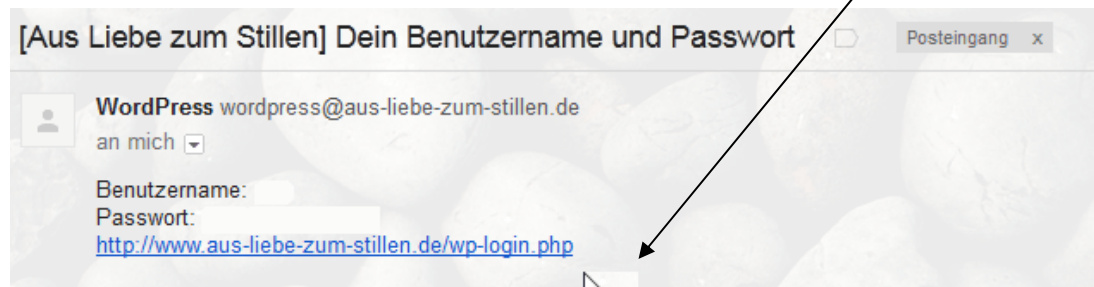
1. Wenn du einen Kommentar verfassen willst, musst du dich zuerst im Blog registrieren. Dazu klickst du unten rechts auf der Seite auf den Button Registrieren.



2. Dann erscheint untenstehendes Registrierfeld. Schreib deinen gewünschten Benutzernamen und eine von dir gewählte Emailadresse in die beiden Felder rein und klicke auf den Button Registrieren.

The image shows a screenshot of the WordPress registration form. At the top left is the WordPress logo. Below it is a yellow box with the text 'In diesem Blog registrieren.' The registration form itself is a white box with a blue border. It contains two input fields: 'Benutzername' and 'E-Mail'. Below the 'E-Mail' field is the text 'Ein Passwort wird dir zugesendet.' At the bottom of the form is a blue button labeled 'Registrieren'. Below the form are two links: 'Anmelden | Passwort vergessen?' and '← Zurück zu Aus Liebe zum Stillen'.

- Schau dann in deinem Postfach nach. Darin bekommst du eine Email mit deinem **Benutzername**, deinem **Passwort** und einem **Bestätigungslink**.

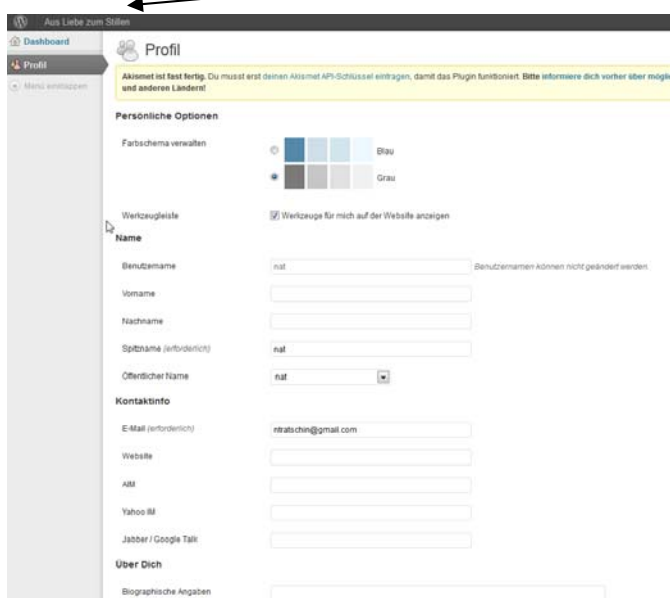


- Klicke dann auf den Bestätigungslink. Dann erscheint folgendes Anmeldefenster.

The WordPress login form. At the top is the WordPress logo. Below it are two input fields: "Benutzername" and "Passwort". There is a checkbox labeled "Erinnere dich an mich" and a blue "Anmelden" button. At the bottom, there are links for "Registrieren", "Passwort vergessen?", and "← Zurück zu Aus Liebe zum Stillen".

Schreibe deinen Benutzername ins Feld Benutzername und dein erhaltenes Passwort ins Feld Passwort und klicke anschliessend auf den Button **Anmelden**.

- Dann kommst du ins Backend. Es erscheint folgendes Dialogfenster. Klicke oben links auf **Aus Liebe zum Stillen**.

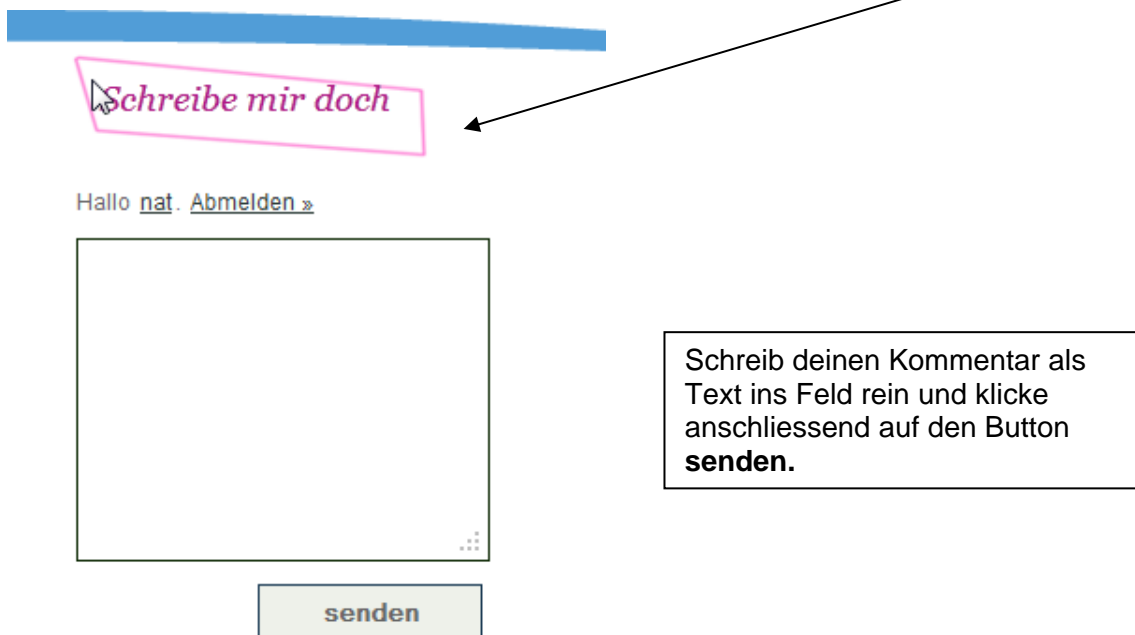


6. Auf der Blogseite wählst du unter Rubrik **Dein Blogbeitrag** aus.



7. Klicke als nächstes auf den **Linktitel Dein Blogbeitrag**

8. Weiter unten auf der Seite siehst du dann das Dialogfenster **Schreib mir doch**



9. Oben rechts kannst du dich anschliessend wieder ausloggen bzw. abmelden.

Wahl 2 → Blogartikel per Email schicken

Schreib einen Blogbeitrag und schick ihn uns als Word oder Emailnachricht per Email an folgenden Adresse: nadja@aus-liebe-zum-stillen.de